

Mehrmarkenbetrieb

Autohaus von Känel AG



ERLEBNISWELT
AUTOHAUS



Nutzfahrzeuge

Ihr offizieller Partner für VW, Skoda, Audi, Seat und VW Nutzfahrzeuge

Ihre Garage im Frutigland • 3714 Frutigen • Tel. 033 672 20 20

www.garage-vonkaenel.ch



Das Torhütertraining des U-11/U-12 Stützpunktes!



Man bezeichnet uns als Individualisten, Eigenbrötler, Aussenseiter - oder gar «Spinner» - die Rede ist vom Torwart, dem Einzelsportler innerhalb einer Fussballmannschaft!

Wir stehen meist im Brennpunkt des Geschehens und oft entscheidet unsere persönliche Leistung über Sieg und Niederlage unseres Teams.

Gerade diese grosse Herausforderung ist der Reiz unseres Goaliejobs.

Diese besondere Rolle fordert Körper, Geist und Psyche in demselben grossen Masse. Eine ausgewogene Vorbereitung in allen drei Bereichen, ist daher unumgänglich.

Wir bilden die Goalies nach den «15 goldenen Torhüterregeln» aus. Diese sollten die Grundausbildung eines jeden Goalies sein. (Siehe «www.fcfrutigen.ch» Rubrik Ausbildung: PDF Grundausbildung Torhüter).



Unsere Zielsetzungen für das U-11/U-12 Stützpunkt-Goalietraining sind:

- den jungen Goalies die Grundlagen des «Torhüterhandwerkes» beizubringen.
- jedes Jahr, den zwei bis drei besten Junioren-Goalies ihres Jahrganges, die «Selektion» für die U12/U-13 des FC Thun zu ermöglichen.
- den Goalie-Cracks die Chance zu geben, in der Berner Oberländischen Auswahl spielen zu können.

Ich bedanke mich für die sehr gute Zusammenarbeit mit meinen Trainerkollegen des Stützpunktes, den Torhüterverantwortlichen des FC Thun, den Verantwortlichen des Berner Oberländischen Fussballverbandes, Beni Glauser und Anna Germann, für Ihre Mithilfe im Stützpunkt-Goalietraining, sowie den Eltern, die ihre Kinder regelmässig ins Goalietraining nach Frutigen fahren und, natürlich nicht zuletzt, den Kidsgoalies für ihren tollen Einsatz.



Stützpunkt Training vom 12.9. 2007



Stützpunkt Training vom 16.1. 2008

Mit sportlichen Grüssen
Erich von Känel
Goalie-Trainer Stützpunkt FVBO

Erich von Känel





10. SportXX Migros U13/U12- und U11-Hallenfussballturnier in Splaz

Samstag, 13. Februar 2010 (U11/U12) / Sonntag, 14. Februar 2010 (U13)

Stützpunkt Torhüter Trainingsaufbau

Aug 09 Sept 09 Okt 09 Nov 09 Dez 09 Jan 10 Feb 10 Mär 10 Apr 10 Mai 10 Jun 10 Jul 10 Aug 10 Sept 10 Okt 10 Nov 10 Dez 10 Jan 11

98

Ziel: Wöchentlich 1 Goalie-Training

Pro Monat 3x mit GT Stefan Knutti
(Lerchenfeld) Nur Jahrgang 98
(Selektionstraining)

1x GT mit Erich von Känel Beni Glauser
in Frutigen Jahrgang 98 + 99

Entscheid für
Selektion
FC Thun
Jahrgang 98

99

Aufgebots-
brief:

Roland
Jegerleh-
ner

Ziel: Empfehlung für
die Stützpunkte und
Sichtung Goalies
Ca. 4 Selektions-
Trainings
Ca. 20-30 Goalies aus
BeO und Emmental
für Stützpunkt FVBO
TT: Erich von Känel, Ste-
fan Knutti, Beni Glauser,
Andre Hasler

Ziel: «Sanfter Beginn»

1 Goalie-Training pro Monat
in der Wildi-Halle Frutigen

TT: Erich von Känel + Anna Germann

Ziel: Grundhandwerk
(Die 15 goldenen Regeln) erlernen

2x pro Monat
Goalie-Training in Frutigen Fussballplatz

TT: Erich von Känel + Beni Glauser

Ziel: Wöchentlich 1 Goalie-Training

Pro Monat 3x mit GT Stefan Knutti
(Lerchenfeld) Nur Jahrgang 99
(Selektionstraining)

1x GT mit Erich von Känel / Beni Glauser
in Frutigen Jahrgang 99 + evtl. 00

Entscheid für
Selektion
FC Thun
Jahrgang 99

00

Aufgebots-
brief:

Roland
Jegerleh-
ner

Ziel: Empfehlung für
die Stützpunkte und
Sichtung Goalies
Ca. 4 Selektions-
Trainings
Ca. 20-30 Goalies aus
BeO und Emmental
für Stützpunkt FVBO
TT: Erich von Känel, Ste-
fan Knutti, Beni Glauser,
Andre Hasler

Ziel:

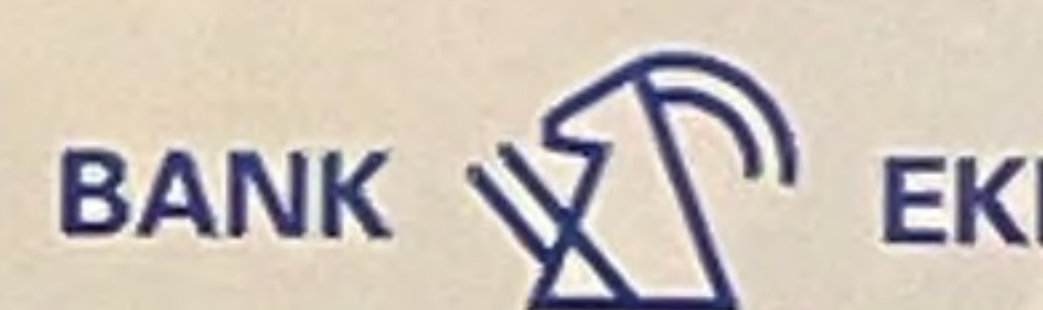
1 Goalie
in der

TT: Erich von

Frutigen im August 2009

Erich von Känel

Erich von Känel



Der Start-Schuss bildet das Selektionsgoalitraining der Torhüter des Berner Oberlandes und Emmentals (Ca. 20-30 Kids Goalies, mit dem aktuellen Jahrgang 99). Aus dieser Gruppe werden zwei Torhüter pro Stützpunkt selektioniert, also insgesamt 10 Kidsgoalies. Vom Dezember bis März wird den neuen Goalies, in der Halle, das „Grundelementare Goali-Handwerk“ beigebracht.

Ab April wird (alle 14 Tage draussen) das Torhüter-Training intensiviert und an den „15 Goldenen Torhüter-Regeln“ gearbeitet. Dank der tollen Zusammenarbeit mit Stefan Knutti, (Profi-Goalitrainer des FC Thun), können wir ab Ende Juli unseren U11-Goalies wöchentlich ein Torhüter-Training anbieten. Stefan Knutti und ich selektionieren, nach dieser einjährigen Zusammenarbeit mit unserem U11-Goalies (Ende Oktober), die drei Besten für die Berner Oberland-Auswahl und für die U12-Mannschaft des FC Thuns.

Danach beginnt das Auswahl-Verfahren für den neuen Jahrgang (die neue Goaliegruppe mit Jahrgang 2000) mit den Selektionstrainings im November 2010... und die Ausbildung beginnt wieder von Neuem!



Stützpunkt Training Dezember 09 Jahrgang 99

Mit sportlichen Grüßen
Erich von Känel
Goalie-Trainer
Stützpunkt FVBO

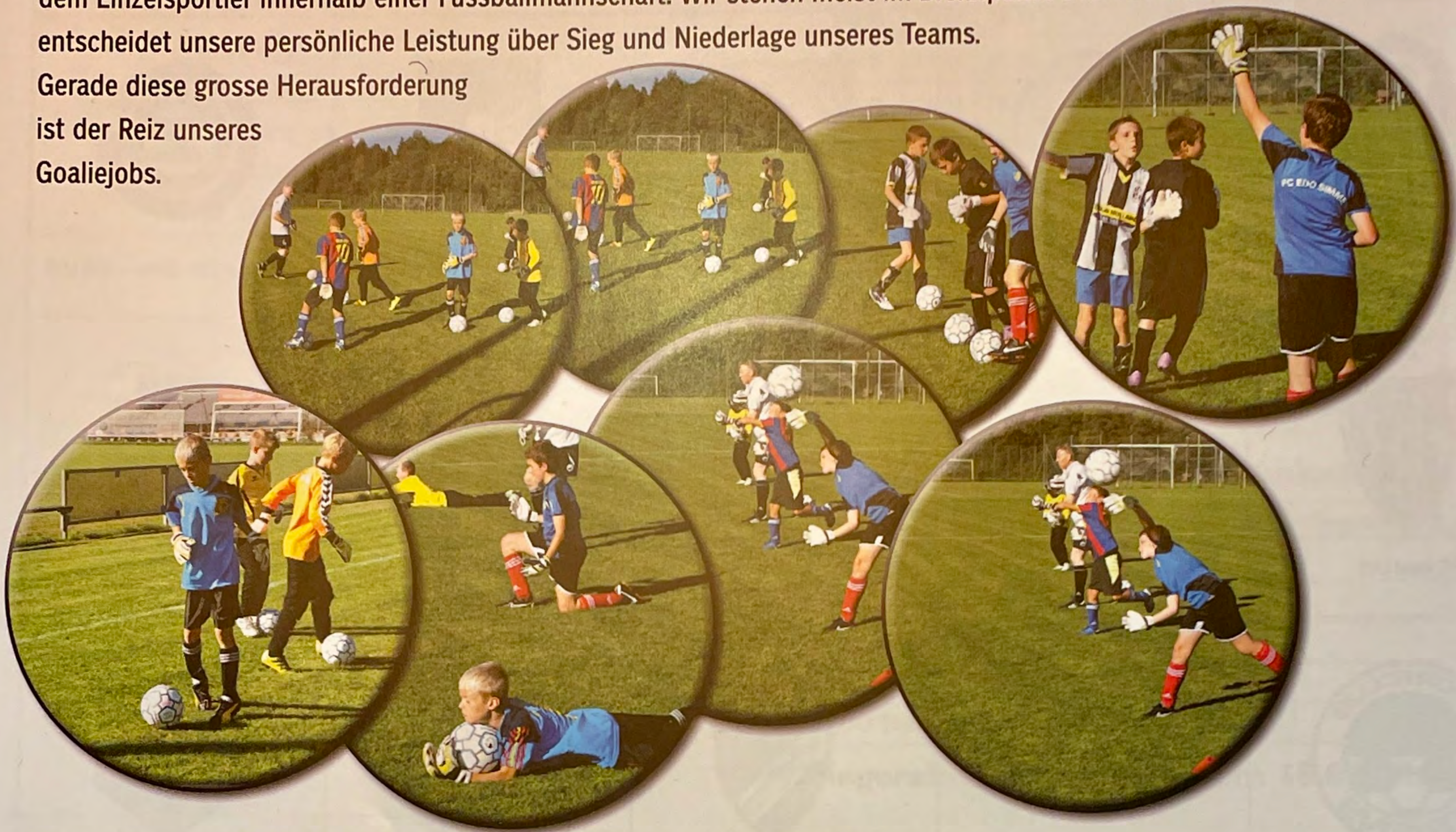
Erich von Känel



Das Torhütertraining des U11-/U12-Stützpunktes

Man bezeichnet uns als Individualisten, Eigenbrötler, Aussenseiter - oder gar «Spinner» - die Rede ist vom Torwart, dem Einzelsportler innerhalb einer Fussballmannschaft! Wir stehen meist im Brennpunkt des Geschehens und oft entscheidet unsere persönliche Leistung über Sieg und Niederlage unseres Teams.

Gerade diese grosse Herausforderung ist der Reiz unseres Goaliejobs.



Unsere Zielsetzungen für das U-11 Stützpunkt-Goalietraining sind:

- den jungen Goalies die Grundlagen des «Torhüterhandwerkes» beizubringen.
- jedes Jahr, den zwei bis drei besten Junioren-Goalies ihres Jahrganges, die «Selektion» für die U12 des FC Thun zu ermöglichen.
- den Goalie-Cracks die Chance zu geben, in der Berner Oberländischen Auswahl trainieren und spielen zu können.

Ich bedanke mich für die sehr gute Zusammenarbeit mit meinen Trainerkollegen des Stützpunk-

tes, den Verantwortlichen des Berner Oberländischen Fussballverbandes, Beni Glauser, Anna Germann und Stefan Knutti (Profigoalietrainer des FC Thun) für Ihre Mithilfe im Stützpunkt-Goalietraining, sowie den Eltern, die ihre Kinder regelmässig ins Goalietraining nach Frutigen fahren und, natürlich nicht zuletzt, den Kidsgoalies für ihren tollen Einsatz.



Stützpunkt Training August 2011 Jahrgang 2000

Erich von Känel

Mit sportlichen Grüssen
Erich von Känel, Goalie-Trainer
Stützpunkt FVBO

Das Torhütertraining des U11-/U12-Stützpunktes



Der Torhüter

FC Frutigen / Stützpunkt U-11



Torhüter-Training beim FC Frutigen:

Mehr als 40 Torhüter aller Altersklassen profitieren vom Spezial-Goalietraining:

Man bezeichnet uns als Individualisten, Eigenbrötler, Aussenseiter - oder gar «Spinner» - die Rede ist vom Torwart, dem Einzelsportler innerhalb einer Fussballmannschaft! Wir stehen meist im Brennpunkt des Geschehens und oft entscheidet unsere persönliche Leistung über Sieg und Niederlage unseres Teams. Gerade diese grosse Herausforderung ist der Reiz unseres Goaliejobs. Diese besondere Rolle fordert Körper, Geist und Psyche in demselben grossen Masse. Eine ausgewogene Vorbereitung in allen drei Bereichen, ist daher unumgänglich.

Voraussetzungen des Torhüters

Grösse
Schnelligkeit/Sprungkraft
Persönlichkeit
Mentale Stärke
Spielintelligenz
Technik

Philosophie

Gute Technik
Gute Teamarbeit!
(Der Torhüter ist der kompletteste Spieler)
Die Regeln kennen
Stress und nervliche Anspannung bestehen
Länge eines Spiels Topleistung bringen

Arbeit des Torhüter-Trainers

Spielanalysen
Zusammensetzung des Trainings
Jahres- und Wochenplanung
Auswertung
Talentsichtung

Um das grosse Interesse an unserem Torhüter-Training bewältigen zu können (mehr als 40 Teilnehmer!!) und dem Leistungs-Niveau des einzelnen Torhüters gerecht zu werden, haben wir unsere Torhüter in vier Leistungsklassen eingeteilt.

Mit den vier Trainingsgruppen (Gruppe 1 Aktiv: 15 Goalietrainings, Gruppe 2 Jun.: 12 Goalietrainings, Gruppe 3 Kinderfussball: 6 Goalietrainings und Stützpunkt U11: 12 Goalietrainings), haben wir insgesamt 45 Einheiten mit unseren 42 Torhütern des Fc Frutigen und des Stützpunktes des Oberländischen Fussballverbandes U11, vom Juli bis November 2010, durchführen dürfen!

Beim Stützpunkt (insgesamt 11 Torhüter) durften wir im Oktober drei Goalies zum Fc Thun selektionieren, erfreulicherweise auch ein Torhüter vom BeoWest-Team. Aber auch beim Fc Frutigen haben wir in den drei Leistungsgruppen ansprechende Fortschritte erzielen können. Die Trainingsgruppen sind "offen", d.h. je nach Leistung des einzelnen Torhüters, wird er (oder sie) in eine andere Leistungsgruppe eingeteilt: Ab der Rückrunde 2011 wird z. Bsp. der B-Jun. Goalie in der Aktiv-Gruppe mittrainieren können.

Das Ziel für uns Torhütertrainer muss es sein, dass wir Goalies eine "Einheit" sind, d.h. dass wir einander auf und neben dem Platz helfen und unterstützen.... Auch beim Torhütertraining sind wir Goalietrainer (Erich von Känel, Beni Glauser und Anna Germann) auf die Mithilfe der einzelnen (Aktiv-)Goalies angewiesen: So hilft z. Bsp. Marc Germann (B-Jun. Goalie) unserer Anna Germann beim Torhütertraining unseren Kleinsten (im Moment ca. 15 Mädchen und Jungs). Aber auch der Fc Thun Torhüter-Trainer, Stefan Knutti, hilft bei unseren Trainingseinheiten (vorallem beim Stützpunkt) mit. Allen besten Dank für die wertvolle Unterstützung.

Das Torhütertraining ruht während der Wintersaison aber nicht! Mit dem neuen Jahrgang (2000, insgesamt 15 Kids-Goalies) haben wir (Stefan Knutti und Erich von Känel) im November 2010 bereits zwei Selektions-Torhüter-Trainings in Lerchenfeld auf dem Kunstrasen durchgeführt.



Das Torhütertraining des U-11 Stützpunktes!



Frutigen, im November 2015

Man bezeichnet uns als Individualisten, Eigenbrödlar, Aussenseiter - oder gar «Spinner» - die Rede ist vom **Torwart, dem Einzelsportler innerhalb einer Fussballmannschaft!** Wir stehen meist im Brennpunkt des Geschehens und oft entscheidet unsere persönliche Leistung über Sieg und Niederlage unseres Teams. Gerade diese grosse Herausforderung ist der Reiz unseres Goaliejobs.



Wir bieten im Stützpunkt unseren Goalies während eines Jahres ca. 25 Torhütertrainings an, dabei verfolgen wir **folgende Ziele:**

1. Den jungen Goalies die Grundlagen des «**Torhüterhandwerkes, gemäss den 15 Goldenen Regeln**», beizubringen.
2. Jedes Jahr **den sechs besten Torhütern** aus der Region mit dem entsprechenden Jahrgang, die Selektion in die **drei U12- Footeco Mannschaften** des FC Thun zu ermöglichen.
3. Den Goalies die Chancen zu geben, in der Berner Oberländischen Auswahl spielen zu können.

Wir haben auch dieses Jahr wieder eine Super Gruppe von 13 Stützpunkt-Torhütern zusammen: Wir trainieren intensiv, der Einsatz ist immer top und ihre schnellen und grossen Fortschritte der Torhüterhandfertigkeiten sind unser Ansporn!

Zusätzlich bieten wir **Torhütertrainings für ALLE** Spieler aus dem Stützpunkt an: Ziel ist es, dass jeder Feldspieler **2 bis 3 Mal ein Goalietraining** «erfahren» darf, während seiner Zeit im Stützpunkt. So erleben die Feldspieler hautnah, was ein Goalie so alles beherrschen muss. Diese Trainings machen uns Torhütertrainern ebenfalls grossen Spass, die Spieler der einzelnen Stützpunkte (z.Teil auch die Stützpunkttrainer...!!) sind immer eifrig bei der Sache und auch bei ihnen sind schon nach zwei, drei Trainings Fortschritte zu sehen..... Nicht alle sind zum Torhüter geboren, aber einzelne Talente sind dabei: **Wir durften dieses Jahr bei Beo West zwei Spieler zu einem Schlussmann «umwandeln»** und auch beim Team Aaretal konnten wir **zwei Torhüter-Talente mit den Jg. 05 und Jg. 06 entdecken!** «Super guet!!».

Wir bedanken uns, für die **sehr gute Zusammenarbeit** mit den Mannschafts-Trainerkollegen des Stützpunktes, den Verantwortlichen des Berner Oberländischen Fussballverbandes, den Torhütertrainern des FC Thuns sowie den Eltern, die Ihre Kinder regelmässig ins Goalietraining nach Frutigen fahren.... Und natürlich unseren Goalies für ihren tollen Einsatz im Torhütertraining!!

Mit sportlichen Grüssen
Torhütertrainer Stützpunkt FVBO
Anna Germann und Erich von Känel

Hauptsponsoren Stützpunkt

RAIFFEISEN



Autohaus von Känel AG
3714 Frutigen



beosolar.ch
Erneuerbare Energie



Wahrhaftig beeindruckend. Wie der FC Thun!

Der neue Golf R32 ist der stärkste Serien-Golf aller Zeiten und befördert sich schnurstracks in die Sportwagengilde. Und zwar nicht nur wegen seiner 250 PS oder seinem dynamischen Design, sondern vor allem auch durch sein souveränes Fahrverhalten. Hier begeistert er wie kein anderer und bleibt dank Allradantrieb 4MOTION selbst auf schlechtem Untergrund extrem cool. Überzeugen Sie sich selbst. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Bis bald zu einer Testfahrt!

Autohaus von Känel AG

Spiezstrasse 22, 3714 Frutigen

033 672 20 20, www.garage-vonkaenel.ch



Aus Liebe zum Automobil

Ihr offizieller Partner für **VW**, **Audi**, **VW**-Nutzfahrzeuge, **SEAT** und **Škoda** im Berner Oberland!